



Mister Donut 甜甜圈營養成份說明

2010 / 01 / 26

品名	熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	碳水化合物 (公克)	鈉 (毫克)	
★新品 草莓系列	草莓巧貝	254	4.2	15.2	24.9	204
	草莓法蘭奇	189	1.7	14.2	13.6	110
	蜜糖草莓波堤	226	1.4	11.8	28.3	163
	脆片草莓波堤	244	1.8	14.4	26.7	177
	巧克力草莓波堤	261	2.1	15.7	27.9	176
	天使草莓波堤	261	1.7	16.1	27.3	169
巧克力系列	蜜糖巧克力多拿滋	219	2.7	10.1	29.2	191
	雙層巧克力多拿滋	238	3.1	13.5	26.0	193
	草莓巧克力多拿滋	242	2.8	13.9	26.3	194
法蘭奇系列	蜜糖法蘭奇	162	1.5	10.4	15.4	105
	天使法蘭奇	190	1.7	14.6	13.0	110
	卡士達法蘭奇	204	2.4	14.8	15.4	111
	巧克力法蘭奇	205	2.1	14.5	16.5	117
多拿滋系列	蜜糖多拿滋	194	3.4	9.8	23.0	227
	糖霜多拿滋	176	3.4	9.8	18.2	227
	草莓多拿滋	227	3.5	14.1	21.1	230
	巧克力花生多拿滋	247	5.9	15.1	21.9	228
	抹茶多拿滋	210	4.5	12.2	20.4	228
	天使巧貝	190	3.4	10.3	20.8	203
	卡士達巧貝	206	4.4	9.5	25.6	207
	巧克力巧貝	208	4.3	9.4	26.5	217
	紅豆巧貝	261	4.0	9.2	40.6	200
	奇仕多	273	5.9	13.6	31.7	303
	肉桂捲	261	5.9	12.5	31.3	298
	卡士達甜心堡	164	3.3	9.4	16.3	178
	紅豆達甜心堡	168	3.3	9.0	18.2	176
波堤系列	蜜糖波堤	225	1.2	12.3	27.1	163
	黑五穀糖波堤	208	1.2	12.4	22.4	163
	豆香波堤	221	2.2	12.3	25.5	163
	紅豆波堤	284	2.2	12.4	40.9	166
	蜜糖巧克力波堤	221	1.4	12.0	26.6	171
	杏仁巧克力波堤	241	1.6	14.8	25.1	166
	雙層巧克力波堤	246	1.9	15.6	24.0	163
歐菲香系列	原味歐菲香	277	3.5	16.2	28.8	226
	巧克力歐菲香	307	3.7	18.4	31.0	226
	草莓歐菲香	329	3.4	20.6	31.5	228
其他	六小福	322	4.1	19.5	32.3	235

說明：1.每份商品依實際提供為準，營養資訊數質誤差範圍為±30%。

2.營養資訊為食品科學，數值會因測試方式或配方調整等因素而有所變動。

3.以上熱量為每一份商品所含之營養成份