

	品名	熱量 (Kcal)	蛋白質 (g)	脂肪 (g)	碳水化合物 (g)	鈉 (mg)
★新品 耶誕節限定	耶誕歡喜(一組)	322	2.6	19.1	34.7	191
	迷你5Q(一組)	320	2.1	17.9	37.6	222
抹茶季系列	蜜糖抹茶波堤	186	1.3	9.7	23.3	158
	雙層抹茶波堤	228	1.5	12.7	26.9	160
	紅豆抹茶波堤	274	1.7	14.8	32.8	167
	紅豆抹茶法蘭奇	187	1.6	13.5	14.0	109
	抹茶歐菲香	284	3.4	17.0	28.7	243
	雙層抹茶歐菲香	331	3.6	20.0	33.4	245
雞蛋圈系列	抹茶熊太郎	297	5	14.8	35.7	247
	卡士達雞蛋圈	283	4.1	18.5	24.7	204
	天使雞蛋圈	267	3.8	18.1	22.1	200
	草莓雞蛋圈	241	3.5	16.5	19.5	198
	巧克力雞蛋圈	240	3.7	16.4	19.2	196
	楓糖雞蛋圈	213	3.3	13.2	19.9	196
熊太郎系列	糖霜雞蛋圈	209	3.3	13.3	18.9	196
	巧克力熊太郎	272	5.2	13.7	31.6	243
	草莓熊太郎	264	4.8	13.2	31.2	245
閒閒圈系列	白可可熊太郎	296	5.0	14.5	36.2	248
	青蔥波堤	198	1.7	10.0	24.8	202
	海苔肉鬆波堤	213	2.4	10.7	26.1	224
	紫芋山蔬波堤	203	1.6	10.2	25.5	204
	柴魚波堤	198	2.6	10.0	23.7	197
	馬鈴薯沙拉巧貝	216	5.6	10.3	26.4	257
巧克力系列	鮭魚沙拉巧貝	268	6.5	17.4	21	251
	蜜糖巧克力多拿滋	220	2.6	9.9	30.0	238
	花生巧克力多拿滋	275	5.2	14.2	31.5	239
	雙層巧克力多拿滋	240	3.1	13.2	26.8	239
法蘭奇系列	草莓巧克力多拿滋	247	2.8	13.8	27.5	241
	蜜糖法蘭奇	161	1.5	10.4	15.3	103
	天使法蘭奇	191	1.6	14.6	13.1	108
	白可可法蘭奇	227	2.1	15.7	18.9	118
多拿滋系列	卡士達法蘭奇	204	2.4	14.7	15.2	109
	蜜糖多拿滋	210	4.1	9.5	27.1	218
	糖霜多拿滋	192	4.1	9.6	22.1	217
	草莓多拿滋	237	4.2	13.7	23.7	220
	巧克力花生多拿滋	247	5.3	14.4	23.7	218
	天使巧貝	217	3.5	11.7	24.0	193
	卡士達巧貝	245	4.7	12.2	28.6	198
	巧克力巧貝	249	4.5	12.4	29.5	209
	紅豆巧貝	258	5.2	8.2	35.9	201
波堤系列	奇仕多	266	5.4	12.3	33.1	290
	肉桂捲	257	5.5	11.3	33.2	290
	蜜糖波堤	205	1.2	9.9	27.8	163
	黑五穀糖波堤	189	1.2	10.0	23.3	163
	豆香波堤	208	1.9	10.5	26.5	163
	紅豆波堤	271	2.9	10.5	38.2	175
	白可可波堤	249	1.5	14.1	28.9	168
	白可可巧克力波堤	259	1.7	15.2	28.7	160
	草莓波堤	231	1.4	13.7	25.4	165
	草莓巧克力波堤	240	1.5	14.6	25.3	157
歐菲香系列	蜜糖巧克力波堤	214	1.4	10.9	27.6	155
	雙層巧克力波堤	238	1.8	14.5	25.0	155
	原味歐菲香	291	3.5	17.7	28.8	262
其他	巧克力歐菲香	322	3.8	20.0	31.1	262
	草莓歐菲香	329	3.6	20.5	31.8	264
	六小福(一組)	328	4.4	19.4	33.5	257
貝果及醬料	黑裸麥貝果	293.5	17.2	0.7	54.6	199.5
	義式比薩貝果	285.2	26.2	0.0	45.1	193.1
	乳酪醬	63	1.1	6.0	1.2	90
	草莓醬	38.28	0.1	0.0	9.2	0.84

說明：1.每份商品依實際提供為準，營養資訊數質誤差範圍為±20%。

2.營養資訊為食品科學，數值會因測試方式或配方調整等因素而有所變動。

3.以上熱量為每一份商品所含之營養成份